



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Apel, Kai-Uwe

□□: Zella-Mehlis

□□: 581

□□: 9.30 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 1:23:12

□□: 6.49 km/h

□□□□: 8:57 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 44)

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 1:00:55

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:00:55