



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Köhler, Jens

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 395

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:28:14

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 189)

□□□□□/□: 73 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 14(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11