



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Vater, Georg

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 532

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:31:10

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 189)

□□□□□/□: 90 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 17(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11