



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Friedrich, Thomas

□□: LV Ettischleben Nord

□□: 368

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:31:11

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 189)

□□□□□/□: 91 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 12 (of 22)

□□□□□□□: 1:11:57