



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Dalbert, Frank

□□: Run4Fun

□□: 361

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:34:41

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 189)

□□□□□/□: 100 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 20(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11