



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Mölders, Martin

□□: SV Arnstadt 09

□□: 517

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:35:31

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 189)

□□□□□/□: 102 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:30:52