



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Heiter, Kai

□□: Team Ar Sport

□□: 481

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:35:35

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 189)

□□□□□/□: 103 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 21(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11