



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Graichem, Andreas

□□: Arnstadt

□□: 486

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:36:31

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 189)

□□□□□/□: 108 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 23(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11