



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Krause, Holger

□□: Grönland Flitzer

□□: 398

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:36:45

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 189)

□□□□□/□: 111 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 1:11:57