



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Schmidt, Ingo

□□: Die flinken Gerataler

□□: 436

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:37:35

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 189)

□□□□□/□: 115 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:30:52