



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Ringl, Steffen

□□: Ilmenau

□□: 428

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:54

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 189)

□□□□□/□: 116 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 21(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30