



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Lesser, Holger

□□: Erfurt

□□: 409

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:38:12

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 189)

□□□□□/□: 118 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:30:52