



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Birkefeld, Armin

□□: SG Crawinkel

□□: 479

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:38:16

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 189)

□□□□□/□: 119 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:30:52