



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Lünser, Christian

□□: BSG Steigerwald Egstedt

□□: 545

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:38:54

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 189)

□□□□□/□: 121 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 22(of 26)

□□□□□□□: 1:05:30