



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Lindenlauf, Ralf

□□: Die flinken Gerataler
□□: 243

□□: 9.30 km
Kurze Strecke

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:24

□□: 12.74 km/h
□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 258)

□□□□□/□: 39 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 32:03