



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

**Bohnebuck, Ulf**

□□: Alteburglauftreff Arnstadt

□□: 357

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:40:10

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 189)

□□□□□/□: 124 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 1:11:57