



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Oppenhäuser, Andreas

□□: Nordhausen

□□: 420

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:40:52

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 189)

□□□□□/□: 126 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 1:11:57