



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Goymann, Uwe

□□: Lauftreff Plaue

□□: 373

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:41:04

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 189)

□□□□□/□: 128 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 1:11:57