



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Hempel, Matthias

□□: Ultrarunner-Team.de Suhl

□□: 381

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:42:21

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 189)

□□□□□/□: 132 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 1:09:23