



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Frießleben, Holger

□□: Rottenbach

□□: 369

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:42:39

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 189)

□□□□□/□: 133 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:30:52