



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Böse, Ralf

□□: Arnstadt

□□: 489

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:44:20

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 189)

□□□□□/□: 136 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:31:28