



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Käppler, Gerd

□□: SV Normania

□□: 498

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:46:34

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 189)

□□□□□/□: 145 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:30:52