



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Hopf, Jochen

□□: Inas Lauftreff

□□: 521

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:47:43

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 189)

□□□□□/□: 148 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:30:52