



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Stephan, Hagen

□□: Berlin

□□: 445

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:49:35

□□: 9.86 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 189)

□□□□□/□: 151 (of 155)

□□□□□□: 1:04:57

□□□□□: 26(of 26)

□□□□□□□: 1:11:11