



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

**Serikow, Sebastian**

□□: Connected Runners Weimar  
□□: 250

□□: 9.30 km  
Kurze Strecke

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 35:15

□□: 15.32 km/h  
□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 258)

□□□□□/□: 5 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 35:15