



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

□□□□

Heck, Oliver

□□: LV Arnstadt Nordhausen

□□: 158

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:34

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 258)

□□□□□/□: 72 (of 175)

□□□□□□: 29:37

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 35:15