



27. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 07.08.2016

□□□□

**Mbida, Michel**

□□: Offenbach

□□: 2716

□□: 10.00 km

10 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:41

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 157)

□□□□□/□: 92 (of 114)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 39:36