



27. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 07.08.2016

□□□□

Flakowski, Rolf

□□: Bio Runner Rhein-Main

□□: 2350

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:47:46

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 131)

□□□□□/□: 48 (of 102)

□□□□□□: 1:20:50

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 1:32:24