



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Volk, Tino

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 155

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:09

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 158)

□□□□□/□: 18 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 1:01:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	40:14	5:21	4	1:58	12	8:24	7.50	40:14	5:21	4	1:58	12	8:24
Ziel	6.50	25:55	3:59	4	2:56	20	8:27	14.00	1:06:09	4:43	4	4:54	18	16:51