16. Kirschlauf

Kleinfahner / 12.06.2016

□□□□

Reif, Bernd

□□: Gotha
□□: 113

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:04

□□: 12.52 km/h
□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 158)
□□□□□/□: 19 (of 120)
□□□□□□: 49:18

□□□□□: 2(of 20)
□□□□□□□: 1:05:13

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	41:21	5:30	2	0:32	20	9:31	7.50	41:21	5:30	2	0:32	20	9:31
Ziel	6.50	25:43	3:57	2	1:19	18	8:15	14.00	1:07:04	4:47	2	1:51	19	17:46