



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Almeroth, Lutz

□□: LTV Erfurt

□□: 146

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:22

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 158)

□□□□□/□: 22 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	42:36	5:40	2	4:17	22	10:46	7.50	42:36	5:40	2	4:17	22	10:46
Ziel	6.50	25:46	3:57	2	2:37	19	8:18	14.00	1:08:22	4:52	2	6:54	22	19:04