



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Sickel, Steffen

□□: FC Gebesee

□□: 131

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:18

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 158)

□□□□□/□: 24 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 1:05:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	43:07	5:44	4	2:18	25	11:17	7.50	43:07	5:44	4	2:18	25	11:17
Ziel	6.50	26:11	4:01	3	1:47	22	8:43	14.00	1:09:18	4:57	4	4:05	24	20:00