



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Ernst, Sebastian

□□: Ingelheim

□□: 17

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:11:23

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 158)

□□□□□/□: 29 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 51:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	44:27	5:55	4	12:37	29	12:37	7.50	44:27	5:55	4	12:37	29	12:37	
Ziel	6.50	26:56	4:08	4	7:22	30	9:28	14.00	1:11:23	5:05	4	19:59	29	22:05	