



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 49

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:44

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 158)

□□□□□/□: 38 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 1:05:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	45:26	6:03	5	4:37	35	13:36	7.50	45:26	6:03	5	4:37	35	13:36
Ziel	6.50	28:18	4:21	7	3:54	47	10:50	14.00	1:13:44	5:15	7	8:31	38	24:26