



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Mölders, Martin

□□: Liberales Laufteam

□□: 104

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:17:03

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 158)

□□□□□/□: 50 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	49:34	6:36	7	11:15	61	17:44	7.50	49:34	6:36	7	11:15	61	17:44
Ziel	6.50	27:29	4:13	5	4:20	36	10:01	14.00	1:17:03	5:30	6	15:35	50	27:45