



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Krauß, Jan

□□: Sonntagsläufer

□□: 80

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:12

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 158)

□□□□□/□: 52 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 1:00:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	47:20	6:18	8	9:08	49	15:30	7.50	47:20	6:18	8	9:08	49	15:30
Ziel	6.50	29:52	4:35	7	7:20	64	12:24	14.00	1:17:12	5:30	7	16:28	52	27:54