



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Friedrich, Karsten

□□: Gebesee  
□□: 142

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:20

□□: 10.86 km/h  
□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 158)

□□□□□/□: 53 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 1:00:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	48:11	6:25	9	9:59	51	16:21	7.50	48:11	6:25	9	9:59	51	16:21
Ziel	6.50	29:09	4:29	6	6:37	53	11:41	14.00	1:17:20	5:31	8	16:36	53	28:02