



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Hamsch, Holger

□□: Dachwig hat Spass

□□: 88

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:22

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 158)

□□□□□/□: 55 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 1:05:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	48:15	6:26	8	7:26	52	16:25	7.50	48:15	6:26	8	7:26	52	16:25
Ziel	6.50	29:07	4:28	8	4:43	51	11:39	14.00	1:17:22	5:31	8	12:09	55	28:04