



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Herz, Marco

□□: Laufgruppe Sonnenschein

□□: 39

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:34

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 158)

□□□□□/□: 56 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 1:00:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	46:45	6:14	7	8:33	46	14:55	7.50	46:45	6:14	7	8:33	46	14:55
Ziel	6.50	30:49	4:44	9	8:17	77	13:21	14.00	1:17:34	5:32	9	16:50	56	28:16