



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Herrmann, Steffen

□□: Bad Langensalza

□□: 6

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:18:48

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 158)

□□□□□/□: 60 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 1:05:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	48:37	6:28	10	7:48	55	16:47	7.50	48:37	6:28	10	7:48	55	16:47
Ziel	6.50	30:11	4:38	10	5:47	69	12:43	14.00	1:18:48	5:37	10	13:35	60	29:30