



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Hammer, Norbert

□□: Erfurt

□□: 117

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:31

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 158)

□□□□□/□: 64 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 1:05:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	49:31	6:36	11	8:42	60	17:41	7.50	49:31	6:36	11	8:42	60	17:41
Ziel	6.50	30:00	4:36	9	5:36	68	12:32	14.00	1:19:31	5:40	11	14:18	64	30:13