



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Helbig, Diethard

□□: Bad Langensalza

□□: 91

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:19:36

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 158)

□□□□□/□: 65 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:12:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	50:06	6:40	2	4:27	67	18:16	7.50	50:06	6:40	2	4:27	67	18:16
Ziel	6.50	29:30	4:32	2	2:48	58	12:02	14.00	1:19:36	5:41	2	7:15	65	30:18