



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Helbig, Diethard

□□: Bad Langensalza

□□: 91

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:19:36

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 158)

□□□□□/□: 65 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:12:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 50:06 | 6:40 | 2 | 4:27 | 67 | 18:16 | 7.50 | 50:06 | 6:40 | 2 | 4:27 | 67 | 18:16 |
| Ziel | 6.50 | 29:30 | 4:32 | 2 | 2:48 | 58 | 12:02 | 14.00 | 1:19:36 | 5:41 | 2 | 7:15 | 65 | 30:18 |