



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Schwuchow, Manuel

□□: RUN FOR ME

□□: 119

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:21:48

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 158)

□□□□□/□: 75 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	52:30	7:00	10	13:35	80	20:40	7.50	52:30	7:00	10	13:35	80	20:40
Ziel	6.50	29:18	4:30	10	5:58	55	11:50	14.00	1:21:48	5:50	10	19:33	75	32:30