



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Köhler, Kristin

□□: Gebesee

□□: 154

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:24:36

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 158)

□□□□□/□: 12 (of 38)

□□□□□□: 1:05:43

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:14:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50     | 52:35    | 7:00         | 2       | 6:42    | 13      | 11:27   | 7.50  | 52:35     | 7:00          | 2       | 6:42    | 13      | 11:27   |
| Ziel      | 6.50     | 32:01    | 4:55         | 2       | 3:50    | 12      | 7:26    | 14.00 | 1:24:36   | 6:02          | 2       | 10:32   | 12      | 18:53   |