



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Pfütze, Frank

□□: Erfurter Flauschwolken
□□: 138

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:25:55

□□: 9.78 km/h
□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 158)

□□□□□/□: 85 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 51:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	53:05	7:04	11	21:15	83	21:15	7.50	53:05	7:04	11	21:15	83	21:15
Ziel	6.50	32:50	5:03	10	13:16	87	15:22	14.00	1:25:55	6:08	11	34:31	85	36:37