



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Becker, Heiko

□□: Jena

□□: 159

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:28:35

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 158)

□□□□□/□: 88 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 1:05:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	55:40	7:25	16	14:51	89	23:50	7.50	55:40	7:25	16	14:51	89	23:50
Ziel	6.50	32:55	5:03	15	8:31	88	15:27	14.00	1:28:35	6:19	15	23:22	88	39:17