



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Adams, Ralph

□□: Erfurt

□□: 12

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:29:21

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 158)

□□□□□/□: 90 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 1:01:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	53:53	7:11	14	15:37	86	22:03	7.50	53:53	7:11	14	15:37	86	22:03
Ziel	6.50	35:28	5:27	14	12:29	101	18:00	14.00	1:29:21	6:22	14	28:06	90	40:03