



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Seifert, Matthias

□□: FSV Preußen  
□□: 120

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:31:52

□□: 9.14 km/h  
□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 158)

□□□□□/□: 100 (of 120)

□□□□□□: 49:18

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 1:05:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	57:17	7:38	20	16:28	100	25:27	7.50	57:17	7:38	20	16:28	100	25:27
Ziel	6.50	34:35	5:19	17	10:11	96	17:07	14.00	1:31:52	6:33	20	26:39	100	42:34