



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

John, Heike

□□: USV Erfurt

□□: 74

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:34:40

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 158)

□□□□□/□: 24 (of 38)

□□□□□□: 1:05:43

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:14:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 7.50 | 58:35 | 7:48 | 8 | 12:42 | 25 | 17:27 | 7.50 | 58:35 | 7:48 | 8 | 12:42 | 25 | 17:27 |
| Ziel | 6.50 | 36:05 | 5:33 | 8 | 7:54 | 24 | 11:30 | 14.00 | 1:34:40 | 6:45 | 8 | 20:36 | 24 | 28:57 |