



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

□□□□

Sieber-Held, Anke

□□: SSV Erfurt 02

□□: 157

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:41:12

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 158)

□□□□□/□: 33 (of 38)

□□□□□□: 1:05:43

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	7.50	1:02:13	8:17	3	13:09	31	21:05	7.50	1:02:13	8:17	3	13:09	31	21:05
Ziel	6.50	38:59	5:59	3	9:14	32	14:24	14.00	1:41:12	7:13	3	22:23	33	35:29